

AMS-FRAGEBOGEN

(The Aging Males' Symptoms rating scale)

zur Erfassung der Testosteron-Mangel Beschwerden¹



Name _____

Geburtsdatum _____

Vorname _____

Datum der Befragung _____

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf mögliche Beschwerden, die Sie zur Zeit haben und wurden auf der Basis eines internationalen Standards erstellt. Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an. Ihr Arzt wird Ihre Antworten mit Ihnen gemeinsam besprechen. Sie werden ihm helfen, die richtige Diagnose zu stellen. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5	Punkte =
KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN						
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	<input type="radio"/>					
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)	<input type="radio"/>					
3. Starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)	<input type="radio"/>					
4. Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)	<input type="radio"/>					
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde	<input type="radio"/>					
6. Körperliche Erschöpfung, Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl, weniger zu schaffen und zu erreichen)	<input type="radio"/>					
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl	<input type="radio"/>					
PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN						
8. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)	<input type="radio"/>					
9. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)	<input type="radio"/>					
10. Ängstlichkeit, Panikgefühle	<input type="radio"/>					
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)	<input type="radio"/>					
12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht	<input type="radio"/>					
SEXUELLES WOHLBEFINDEN						
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	<input type="radio"/>					
14. Verminderter Bartwuchs	<input type="radio"/>					
15. Nachlassen der Potenz	<input type="radio"/>					
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	<input type="radio"/>					
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)	<input type="radio"/>					
Auswertung:	Gesamt					

Gesamtpunktzahl:	17-26	27-36	37-49	>50
Stärke der Beschwerden:	keine	wenig	mittlere	schwere

1 Hinweis für den Arzt: Bei diesen Fragen handelt es sich um den AMS Fragebogen zu möglichen Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel bei Männern (The Agings Males' Symptoms rating scale. Cultural and linguistic validation into English; Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4 (1): 14 – 22). **Bei einem Ergebnis von mehr als 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.**